



Katedra i Zakład Fizjologii

Fizjologia człowieka (kierunek Dietetyka)

Fizjologia układu hormonalnego

dr n. med. Emilia Korek

1. Wymagania wstępne (to co Student powinien wiedzieć przed rozpoczęciem ćwiczenia)
 - a. Znajomość struktur wchodzących w skład układu hormonalnego (ich lokalizacja, bez szczegółów budowy anatomicznej).
 - b. Definicja gruczołu wydzielania wewnętrznego, definicja hormonu.
 - c. Gruczoły dokrewne i wydzielane przez nie hormony.
 - d. Rola układu dokrewnego.
 - e. Podział hormonów ze względu na budowę chemiczną.
 - f. Pojęcie receptora, rodzaje receptorów dla poszczególnych hormonów.
 - g. Mechanizmy kontroli czynności układu dokrewnego (sprzężenie zwrotne dodatnie, sprzężenie zwrotne ujemne).

2. Wymagania szczególne: student nie musi posiadać fartucha ochronnego

3. Zakres realizowanego ćwiczenia:
 - a. Rola hormonów w regulacji metabolizmu i ich znaczenie w dietetyce.
 - b. Rola hormonów trzustki.
 - c. Hormony tarczycy i ich znaczenie w regulacji metabolizmu.
 - d. Hormon stresu i jego wpływ na homeostazę energetyczną.
 - e. Znaczenie hormonów w dietoterapii chorób metabolicznych.
 - f. Udział poszczególnych hormonów w reakcjach anabolicznych i katabolicznych.
 - g. Leptyna i grelina – hormony głodu i sytości.

4. Literatura:
 - a. Lewin-Kowalik J. (red.): Fizjologia człowieka. Podręcznik dla studentów kierunków medycznych. Edra Urban & Partner, Wrocław 2024 (podręcznik podstawowy)
 - b. Silverthorn DU. Fizjologia człowieka. Zintegrowane podejście. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018
 - c. Peckenpaugh NJ. Podstawy żywienia i dietoterapia. Edra Urban & Partner, Wrocław 2015



Katedra i Zakład Fizjologii

5. Do zaliczenia tematu wymagana jest wiedza z zakresu wiedzy podstawowej (pkt. 1) oraz realizowanej na ćwiczeniach (pkt. 3). Dodatkowo Student zobowiązany jest znać treści omawiane w czasie zajęć.