



Katedra i Zakład Fizjologii

Kierunek: Dietetyka

Nazwa przedmiotu: Fizjologia żywienia człowieka

Tytuł ćwiczenia: Obliczanie ładunku i indeksu glikemicznego wybranych potraw.

Analiza składu masy ciała. Oznaczanie poziomu glukozy we krwi.

**Prowadzący: dr n. med. Agata Czochralska-Duszyńska, dr n.med. Emila Korek,
mgr Monika Krzyżaniak**

1. Wymagania wstępne (to co Student powinien wiedzieć przed rozpoczęciem ćwiczenia)
 - a. Fizjologia człowieka
2. Wymagania szczególne: fartuch ochronny
3. Zakres realizowanego ćwiczenia
 - a. Ładunek a indeks glikemiczny
 - b. Homeostaza glukozy
 - c. Analiza składu masy ciała
4. Literatura:
 - a. Fizjologia człowieka. Joanna Lewin-Kowalik
 - b. Dietetyka Helena Ciborowska
5. Do zaliczenia tematu wymagana jest wiedza z zakresu wiedzy podstawowej (pkt. 1) oraz realizowanej na ćwiczeniach (pkt. 3). Dodatkowo Student zobowiązany jest znać treści omawiane w czasie zajęć.